

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM PLATERO

FECHA INICIO: 29/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	BODYPUMP	GAP	PILATES				
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	BODYPUMP	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP	
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:30	YOGA	ZUMBA	BODYBALANCE	BODYPUMP	GAP	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
11:30	ZUMBA	BODYPUMP	GAP	YOGA		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	GAP	YOGA	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP		
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:45	BODYPUMP	GAP	PILATES				
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:30	GAP	YOGA	BODYPUMP	ZUMBA			
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
18:30	BODYBALANCE	ZUMBA	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP		
18:45	ABS	ABS	ABS				
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	HYROXWOD	POWERWOD	GAP				
19:30	ZUMBA	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYCOMBAT	PILATES		
19:45	ABS	ABS	ABS				
20:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30	BODYPUMP	PILATES	ZUMBA	BODYPUMP	YOGA		
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

NUEVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN
+ DE 70 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡IDOS CLASES!

15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

CAMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP