

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PLAZA ELÍPTICA



FECHA INICIO: 24/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:05	GBODY VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	GAP VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GAP VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00	PILATES	GTRAINING	CYCLING	GAP			
9:15						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	GAP		STRETCHING	ZUMBA			
10:00	ZUMBA	CYCLING	GBODY	PILATES	GMIND		
10:00				CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				GAP VIRTUAL
10:45	GBODY	GMIND	PILATES	GTRAINING VIRTUAL			
11:00						GBODY VIRTUAL	
11:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:00	GTRAINING VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	GAP VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	GBOX VIRTUAL
13:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
14:30	GBOX VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	GAP VIRTUAL		
14:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
17:00	GMIND	ABS	GBODY	GAP	GBOX VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	
17:30		STRETCHING		STRETCHING		CICLO VIRTUAL	
17:45	GBODY						
18:00	CICLO VIRTUAL	PILATES	GAP	GMIND	GTRAINING	GMIND VIRTUAL	
18:30		CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:45	GBOX	ZUMBA	CYCLING				
19:00				GBODY	GBODY		
19:15		CYCLING					
19:30	TBC		PILATES		CICLO VIRTUAL		
19:30	CYCLING	GAP		CYCLING			
19:45		ABS	FIT MOVES				
20:00		GBODY	STRETCHING	GBOX	PILATES		
20:15	GAP		ZUMBA				
20:30	ABS	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:45	ZUMBA			GTRAINING			
21:00		GMIND	POWERWOD		GAP VIRTUAL		
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP