

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RIVAS FUTURA



FECHA INICIO: 14/04

8:00	CICLO VIRTUAL	E2	CICLO VIRTUAL	E2	CICLO VIRTUAL	E2														
8:00	GBODY VIRTUAL	E1	GBOX VIRTUAL	E1	GTRAINING VIRTUAL	E1														
9:00	CICLO VIRTUAL	E2	CICLO VIRTUAL	E2	CICLO VIRTUAL	E2														
9:30	GBOX	E1			ZUMBA	E1												CICLO VIRTUAL	E2	
10:00	CICLO VIRTUAL	E2	GBIKE	E2	CICLO VIRTUAL	E2												GMIND VIRTUAL	E1	
10:15					GHIIT	BOX														
10:30	GBODY	E1																CICLO VIRTUAL	E2	
10:30																		GBODY VIRTUAL	E1	
10:50					GAP	E1														
11:00	CICLO VIRTUAL	E2	CICLO VIRTUAL	E2	CICLO VIRTUAL	E2														
11:00			GMIND	E1														GBODY VIRTUAL	E1	
11:15					PILATES	E1														
11:30	GFLEX	E1																CICLO VIRTUAL	E2	
11:30																		GBOX VIRTUAL	E1	
12:00																				
12:30																		GBOX VIRTUAL	E1	
12:30																		CICLO VIRTUAL	E2	
13:30	CICLO VIRTUAL	E2	CICLO VIRTUAL	E2	CICLO VIRTUAL	E2												GBODY VIRTUAL	E1	
14:30	CICLO VIRTUAL	E2			CICLO VIRTUAL	E2												CICLO VIRTUAL	E2	
14:30			GHIIT	BOX																
15:30	CICLO VIRTUAL	E2	CICLO VIRTUAL	E2	CICLO VIRTUAL	E2												CICLO VIRTUAL	E2	
16:30																		CICLO VIRTUAL	E2	
17:00			CICLO VIRTUAL	E2	GMIND	E1												GMIND VIRTUAL	E1	
17:00			GTRAINING VIRTUAL	E1																
17:30	CICLO VIRTUAL	E2			CICLO VIRTUAL	E2												CICLO VIRTUAL	E2	
17:45					GHIIT	BOX														
18:00	GAP	E1	CICLO VIRTUAL	E2	GBODY	E1												GBODY VIRTUAL	E1	
18:00			GAP	E1																
18:15			ABDOMINALES	TOS																
18:30	GBIKE	E2	HIIT GLÚTEO	BOX	GBIKE	E2														
19:00			TRX	BOX	GAP	E1														
19:00			GBODY	E1																
19:00			GBIKE	E2																
19:30	GBIKE	E2			ABDOMINALES	TOS														
19:30	HIIT GLÚTEO	BOX			GBIKE	E2														
20:00			GBIKE	E2	GTRAINING VIRTUAL	E1														
20:00	GMIND	E1	GBOX VIRTUAL	E1																
20:30	CICLO VIRTUAL	E2			CICLO VIRTUAL	E2														
21:00	GBODY	E1	CICLO VIRTUAL	E2																
21:00			PILATES	E1																
21:30	CICLO VIRTUAL	E2			CICLO VIRTUAL	E2														



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP