

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RIVAS SANTA ANA



FECHA INICIO: 14/04

7:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'												
7:15	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GAP VIRTUAL	E1 45'														
7:15																		
10:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'							CICLO VIRTUAL	E2 45'				
10:00	GBODY	E1 45'	GAP	E1 45'	GHIIT	E1 30'							GRUN VIRTUAL	E1 30'				
10:15																		
10:30																		
10:35					GCORE	E1 30'												
10:40																		
11:00	GBIKE	E2 45'	PILATES	E1 45'														
11:00	GBOX VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'														
11:00			BOXEO	BOX 60'														
11:15					GBIKE	E2 45'												
11:30																		
11:50	GPOWER VIRTUAL	E1 30'																
12:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'														
12:00			GBODY VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'												
12:15					CICLO VIRTUAL	E2 45'												
12:30																		
13:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'												
14:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'												
14:30	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GPOWER	E1 30'												
17:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'														
17:30			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'												
17:30			GAP	E1 30'														
17:45																		
18:00	GBIKE	E2 45'	GBOX	E1 45'	ZUMBA	E1 45'												
18:00	GBODY	E1 45'																
18:00	BOXEO	BOX 60'	BOXEO	BOX 60'														
18:30			GBIKE	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'												
18:30					BOXEO	BOX 60'												
18:40																		
19:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GMIND	E1 45'	GBODY	E1 45'												
19:00	PILATES	E1 45'																
19:30			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'												
19:30	BOXEO	BOX 60'	BOXEO	BOX 60'	BOXEO	BOX 60'												
19:30																		
19:50	ZUMBA	E1 45'			PILATES	E1 45'												
20:00																		
20:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	BOXEO	BOX 60'												
20:30	BOXEO	BOX 60'			CICLO VIRTUAL	E2 45'												
20:30																		
20:40			GBOX VIRTUAL	E1 45'														
21:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'																



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP