



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAGRERA



FECHA INICIO: 22/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	PILATES	BODYCOMBAT	GAP		BODYPUMP		
10:30	BODYPUMP	GAP		PILATES	BODYCOMBAT		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:30		PILATES		ZUMBA		BODYPUMP	
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30						PILATES	
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	PILATES	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	PILATES		
14:15	BODYPUMP		YOGA	BODYCOMBAT	GAP		
14:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:30	ZUMBA	GAP	BODYPUMP				
18:00	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA			
18:15	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP		
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING		
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES			
19:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:00	PILATES	POWERWOD	PILATES	POWERWOD			
20:15	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA		
20:30	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

NUEVA

ENTRENA EN
+ DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
(¡DOS CLASES!)

15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS
BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://blog.vivagym.es)

CAMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL