



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM SAN FERNANDO PLAZA

FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
9:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
10:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
11:00							
11:30	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30							
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:45							
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00		ZUMBA E1 45'					
17:00	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD TOS 30'	ZUMBA E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:30		ABS TOS 15'					
18:00	ZUMBA E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	HYROXWOD TOS 30'						
18:30	ABS TOS 15'						
19:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
19:30							
20:00	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'				
20:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15							
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				

FITDRINK

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



3 SABORES
DIFERENTES



SIN AZÚCARES



TU AGUA VITAMINADA

DESDE
3'90€
Antes 4'90€

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP