

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

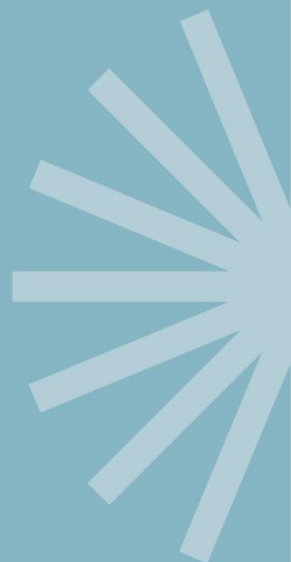


FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:05	GBODY VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'				
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
8:00	GBOX VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'				
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
9:00	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'				
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBOX E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'
10:15	CICLO VIRTUAL E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 30'
11:00	PILATES E1 45'	GTRAINING E1 45'	GMIND E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'
11:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:00	GAP VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'			GBODY VIRTUAL E1 45'	
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	
15:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	
17:00	GBODY VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'			GBODY VIRTUAL E1 45'	
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:00	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	GMIND E1 45'				
18:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
19:00	GTRAINING E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'				
19:00		POWERWOD OUT 45'	VIVARUN OUT 45'				
19:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'				
20:00	GBOX E1 45'	PILATES E1 45'	GTRAINING E1 45'				
20:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
21:00	GAP VIRTUAL E1 30'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	YOGA VIRTUAL E1 45'				
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP