



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SANT ANTONI



FECHA INICIO: 21/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:15	PILATES E1 45'		BODYPUMP E1 45'				
9:15	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'		
10:15	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:15	GAP E1 30'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 30'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	
12:15						GAP E1 45'	
13:30	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
17:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'			
18:00	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		
18:30	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'			
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:00	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
19:30	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'			
20:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
20:00	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
21:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'					

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

NUEVA



ENTRENA EN
+ DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP