

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CIUDAD LINEAL



FECHA: DEL 14/04 AL 20/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
8:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				
9:30		CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	
9:30	GBODY	GAP	PILATES				
10:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
10:30		GMIND	ZUMBA				
10:30	BOXEO	BOXEO	BOXEO				
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
11:30	PILATES	GBOX	GTRAINING				
12:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL				
14:30	PILATES		GBODY				
17:00							
17:15	GAP	GBODY	FIT MOVES				
17:30						CICLO VIRTUAL	
18:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO				
18:15	GBOX	PILATES	ZUMBA				
18:30		CYCLING	CYCLING			CICLO VIRTUAL	
19:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO				
19:15	ZUMBA	GTRAINING	PILATES				
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING				
20:00	BOXEO		BOXEO				
20:15	GBODY	ZUMBA					
20:15							
20:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
21:15							



ENTRENAR LO CAMBIA



TODO



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP