

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM CARTAGENA CENTRO

FECHA INICIO: 12 / 04

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
7:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
7:30	CORE VIRTUAL	E1 30'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 30'								
8:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
8:30			HYROXWOD	TOS 30'	BODYPUMP	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
9:00			ABS	TOS 15'										
9:30	BODYPUMP	E1 45'	PILATES	E1 45'	CYCLING	E2 45'	CORE VIRTUAL	E1 30'	PUMP VIRTUAL	E1 45'				
10:30	BODYBALANCE	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	YOGA	E1 45'	PUMP VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 30'	PUMP VIRTUAL	E1 45'		
11:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:30	CORE VIRTUAL	E1 30'	CORE VIRTUAL	E1 30'	PUMP VIRTUAL	E1 45'							CORE VIRTUAL	E1 30'
12:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
13:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
14:30	BODYPUMP	E1 45'	POWERWOD	TOS 30'	PUMP VIRTUAL	E1 45'								
15:00			ABS	TOS 15'										
16:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
17:00	BODYPUMP	E1 45'	YOGA	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 30'								
17:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
18:00	PILATES	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	BODYBALANCE	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 30'					PUMP VIRTUAL	E1 45'
18:15	CYCLING	E2 45'			CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
19:00	BODYCOMBAT	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'			PUMP VIRTUAL	E1 45'	CORE VIRTUAL	E1 30'		
19:15			CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
20:00	ZUMBA	E1 45'	GAP	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'								
20:15	HIT CYCLING	E2 30'												
21:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								

ONE EXPERIENCE
SERVICIO DE ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

EL PODER DE SENTIRSE BIEN
COMIENZA AHORA

POR TIEMPO LIMITADO

19 €
50%
39 €



*Promoción válida una vez por persona.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP