

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GRAN CAPITÁN

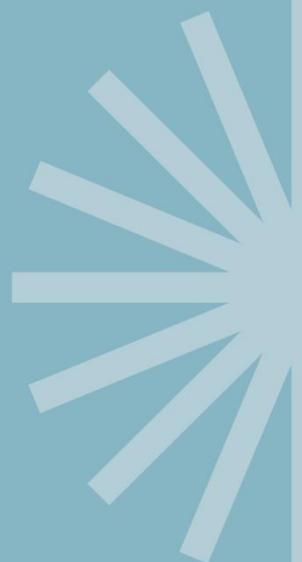


FECHA INICIO: 14/04/2025

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
9:30		PILATES E1 45'	GAP E1 45'				
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
10:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'				
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
11:30	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'					
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
17:15	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'					
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
18:15	GAP E1 45'	PILATES E1 45'					
19:00			CICLO VIRTUAL E2 45'				
19:15			BODYPUMP E1 45'				
19:15	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'					
20:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'				
20:15	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'					
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'					



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP