

## **HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS**

## **VIVAGYM MÁLAGA CENTRO**

V

FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM
7:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'							
8:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'							
9:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL E2	2 5'	CICLO VIRTUAL	E2 15'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP	E1 45'	PILATES	E1 45'	YOGA	E1 45'							
10:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL 62	2 5'	CICLO VIRTUAL	E2 15'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	BODYCOMBAT	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'							
11:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL 62	2 5'	CICLO VIRTUAL	E2 15'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	BODYBALANCE	E1 30'	BODYCOMBAT	E1 30'	BODYPUMP	E1 45'							
12:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'							
14:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL E2	2 5'	CICLO VIRTUAL	E2 15'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	BODYPUMP	E1 45'	BODYBALANCE	E1 45'	TBC	E1 45'							
15:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'							
16:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL 62	2 5'	CICLO VIRTUAL	E2 15'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:15	BODYPUMP	E1 45'	GAP	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'							
18:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL 62	2 5'	CICLO VIRTUAL	E2 15'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	BODYCOMBAT	E1 45'	PILATES	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'							
19:00	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 : 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL E2	2 5'	CICLO VIRTUAL	E2 15'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	BODYBALANCE	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'							
20:00	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'							
20:15	ZUMBA	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	BODYBALANCE	E1 45'							
21:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'							



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL