

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM ARENA VALENCIA

FECHA INICIO: 24/2025

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:30	GBODY VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	GAP VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GBODY VIRTUAL		
8:30	CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GAP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	GBODY	CYCLING	GMIND	POWER CYCLING	GTRAINING		
9:30	CICLO VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:30	PILATES	GAP	GBODY	ZUMBA	YOGA	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			GBODY VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL	STRETCHING	CICLO VIRTUAL	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	GBOX VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	ABS	GBODY VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
13:30	GAP VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	GBODY VIRTUAL		
14:30	POWER CYCLING	GAP	CYCLING	GBODY	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
15:00		POWERWOD			HYROXWOD		
15:30	GBODY	CICLO VIRTUAL	ABS	YOGA	CICLO VIRTUAL		
16:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				
17:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
17:15	GMIND	GBODY	STRETCHING	GAP	PILATES	GAP VIRTUAL	
18:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	
18:15	GBODY	PILATES	ZUMBA	GBODY	GBOX	GBODY VIRTUAL	
18:30	ABS	POWER CYCLING		CYCLING	CICLO VIRTUAL		
19:00	CYCLING		POWER CYCLING				
19:15	ZUMBA	GBOX	GBODY	ZUMBA	GBODY		
20:00		CICLO VIRTUAL	ABS	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:15	HYROXWOD	GBODY	YOGA		POWERWOD		
20:15	GBODY	POWERWOD	HYROXWOD	GTRAINING			

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

NUEVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN TODOS LOS CLUBES DE ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON 48 HRS DE ANTELACIÓN PARA ENTRENAR CON AMIGOS ¡IDOS CLASES!

15 INVITACIONES PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP