

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM PARQUE CENTRAL

FECHA INICIO: 22/4

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
7:30	ABS	GAP	ABS	POWERWOD	STRETCHING		
7:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				
8:30	PILATES	STRETCHING	CICLO VIRTUAL	GBODY	CICLO VIRTUAL		
8:45			ABS				
9:30	OMIND	ZUMBA	GBODY	STRETCHING	ZUMBA		
9:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			GTRAINING VIRTUAL	GBODY VIRTUAL
10:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	GBODY	STRETCHING	OMIND	ABS	STRETCHING	GBOX VIRTUAL	GMIND VIRTUAL
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15				GBOX VIRTUAL			
11:30	STRETCHING	GBODY VIRTUAL	GTRAINING VIRTUAL		GMIND VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30						GAP VIRTUAL	
14:15	GBODY	GBOX VIRTUAL	GBODY	POWERWOD	GTRAINING VIRTUAL		
14:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	VIVA RUN	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:30	GAP	PILATES	STRETCHING	ZUMBA	PILATES		
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	PILATES	GBODY	OMIND	GAP	GBODY	GMIND VIRTUAL	
17:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		YOGA		CICLO VIRTUAL	
18:00	GBOX	ZUMBA	GBODY		ZUMBA		
18:30			CICLO	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	
18:45				GTRAINING			
19:00	ZUMBA	GAP	GBOX		PILATES	CICLO VIRTUAL	
19:00		CICLO					
19:15	CICLO						
19:45	POWERWOD	YOGA		CICLO			
20:00	GBODY		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
20:00			ZUMBA		GBODY VIRTUAL		

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

NUEVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN TODOS LOS CLUBES DE ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON 48 HRS DE ANTELACIÓN ¡IDOS CLASES!

15 INVITACIONES PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP