



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM AV.MEDITERRÁNEO



FECHA INICIO: 21/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
7:00	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:00		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
8:30	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:30	TBC E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	DANCE E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30		BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	GBODY E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
10:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
14:15	BODYPUMP E1 45'		HYROXWOD E2 30'				
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
14:45			ABS E1 15'				
16:15	BODYBALANCE E1 45'		BODYPUMP E1 45'				
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:15	GBODY E1 45'	GAP E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
18:15	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	TBC E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:30		POWERWOD BOX 30'		HYROXWOD BOX 30'			
19:00	HYROXWOD BOX 30'	ABS E1 15'	POWERWOD BOX 30'	ABS E1 15'			
19:15	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:30	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
19:30	ABS E1 15'		ABS E1 15'				
20:15	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	GBODY E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'			
20:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30		HYROXWOD BOX 30'		POWERWOD BOX 30'			
21:00		ABS E1 15'		ABS E1 15'			
21:15	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		BODYPUMP E1 45'			

Yanga

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORIAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZUCARES

DESDE
3'90€
Antes 4'90€

NUEVO SABOR
peach vibe

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP