

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM CIUDAD UNIVERSITARIA

FECHA INICIO: 14/04 hasta 20/04

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
7:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
8:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
9:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'												
10:00	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'								
10:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2										
11:00	YOGA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	CYCLING	E2 45'								
11:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'												
12:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2										
14:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
15:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
16:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
17:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45										
18:00	YOGA	E1 45'	PILATES	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'								
18:15	HYROXWOD	BO X	POWERWOD	BO X										
18:30							CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2
18:45	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'										
19:00	ZUMBA	E1 45'	GAP	E1 45'	CYCLING									
19:30							CICLO VIRTUAL	E2 45'						
19:45	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'										
20:00	BODYPUMP	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	GAP	E1 45'								
20:45	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								



'PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL