



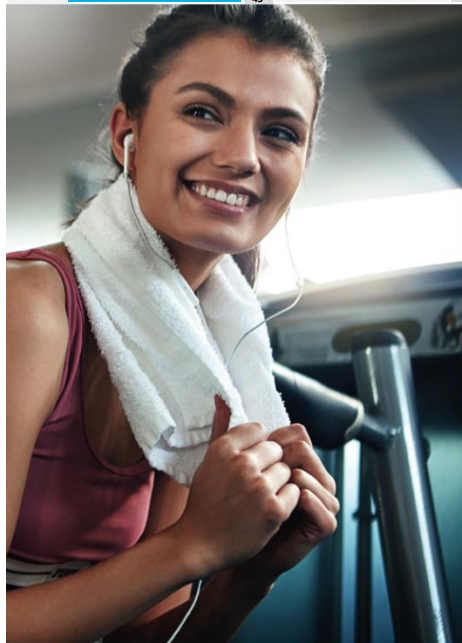
HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM VITORIA GURIDI



FECHA INICIO: 24/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
7:15	CYCLING	GAP	GBODY	POWERWOD	CYCLING		
8:00				ABS			
8:15	ABS	CYCLING	POWERWOD		GBODY		
9:00	ZUMBA	GBODY	GTRAINING	GAP	CYCLING		
10:00	GBODY	PILATES	PILATES	ZUMBA	GAP	GAP VIRTUAL	GBODY VIRTUAL
10:00						POWERWOD	
10:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:00	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		POWERWOD
11:00			POWERWOD	GBODY	POWERWOD		CICLO VIRTUAL
12:00							CICLO VIRTUAL
13:00						CICLO VIRTUAL	
13:30		CICLO VIRTUAL					
14:15	CICLO VIRTUAL	GBODY	CICLO VIRTUAL	GAP VIRTUAL	GBODY VIRTUAL		
14:15	PILATES VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	PILATES VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
15:00			GBODY VIRTUAL				
17:00	ABS		POWERWOD	CICLO VIRTUAL	GAP	GBODY VIRTUAL	
17:30	PILATES	CYCLING	GAP	GBODY			
18:00	CYCLING		CICLO VIRTUAL		CYCLING	CICLO VIRTUAL	
18:15	ZUMBA	GAP	PILATES	CYCLING			
19:00	CICLO VIRTUAL	GBOX	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
19:00			ZUMBA	CICLO VIRTUAL	GBODY		
19:15	GBODY	CICLO VIRTUAL		GAP			
20:00	GTRAINING	PILATES	GBODY	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:00		CICLO VIRTUAL					
21:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP