

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM NATAHOYO



FECHA INICIO: 21/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00							
7:15							
7:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
8:00							
8:30							
9:30	PILATES E1 45'	GTRAINING E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	GBODY E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	ABS TOS 15'	ZUMBA E1 45'	GBOX E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	PILATES VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00		YOGA E1 45'					
11:30	GBODY E1 45'		GMIND E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	ZUMBA VIRTUAL E1 45'
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:00							
12:30	DANCE VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
13:45							
14:15	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	CYCLING E1 45'	GBODY E1 45'	PILATES VIRTUAL E1 45'	CYCLING E2 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	PILATES VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
15:30							
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
17:15							
17:30	PILATES E1 45'	GMIND E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	PILATES E1 45'	PILATES VIRTUAL E1 45'	
18:15							
18:30	GAP E2 45'	GTRAINING E2 45'	ZUMBA E2 45'	GMIND E1 45'	YOGA E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	
18:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	FIT MOVES TOS 45'		CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:00				CYCLING E2 45'			
19:30	ZUMBA E1 45'	GBOX E1 45'	GAP E1 45'	ABS E1 45'	GBODY E1 45'		
19:30	FIT MOVES TOS 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00				GTRAINING E1 45'			
20:30	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	GMIND E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'		
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP