



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM CASTELLANA

FECHA INICIO: 05/05

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15		E1 45 • TBC		PILATES E1 45 •			
9:30	PILATES E1 45 •	TBC E1 45 •	PILATES E1 45 •	GAP E1 45 •	YOGA E1 45 •		
12:00						TBC E1 45 •	
14:30	TBC E1 45 •	TBC E1 45 •	YOGA E1 45 •	STEP E1 45 •	GAP E1 45 •		
18:00	GAP E1 45 •	TBC E1 45 •	GAP E1 45 •	PILATES E1 45 •			
19:00	TBC E1 45 •	PILATES E1 45 •	TBC E1 45 •	TBC E1 45 •	TBC E1 45 •		
20:00	GAP E1 45 •	GAP E1 45 •	STEP E1 45 •	GAP E1 45 •			
21:00	PILATES E1 45 •	PILATES E1 45 •	PILATES E1 45 •	PILATES E1 45 •			

ELÉVATE CON NUEVA CUOTA PRIME



ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



DESCUBRE ESTOS Y **MUCHOS MÁS BENEFICIOS** EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP