



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM CARABANCHEL

FECHA INICIO: 01/04/2025

| INICIO | LUN               | MAR           | MIÉ           | JUE               | VIE           | SÁB           | DOM           |  |
|--------|-------------------|---------------|---------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|--|
| 7:30   | CICLO VIRTUAL     |               | CICLO VIRTUAL |                   |               |               |               |  |
| 7:30   |                   | GBODY VIRTUAL |               | GBODY VIRTUAL     |               |               |               |  |
| 9:30   | CICLO VIRTUAL     | GAP           | ZUMBA         | STEP              | GAP           | CICLO VIRTUAL |               |  |
| 9:45   |                   | CICLO VIRTUAL |               | CICLO VIRTUAL     | CICLO VIRTUAL |               |               |  |
| 10:30  | GBODY             | GBOX          | GBIKE         | PILATES           | ZUMBA         | GBODY VIRTUAL |               |  |
| 11:30  | ZUMBA             | GBIKE         | PILATES       | GBODY             | ESTIRAMIENTOS | GBOX VIRTUAL  | GBODY VIRTUAL |  |
| 11:30  |                   |               |               |                   |               | CICLO VIRTUAL |               |  |
| 12:30  | CICLO VIRTUAL     |               | CICLO VIRTUAL |                   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |  |
| 12:30  |                   | GBODY VIRTUAL |               | GTRAINING VIRTUAL |               |               | GBOX VIRTUAL  |  |
| 14:30  | GBODY             | ZUMBA         | PILATES       | GBODY VIRTUAL     | GBOX VIRTUAL  |               |               |  |
| 14:30  |                   |               | CICLO VIRTUAL |                   | CICLO VIRTUAL |               |               |  |
| 16:30  | GTRAINING VIRTUAL | GBODY VIRTUAL | GAP VIRTUAL   | GBODY VIRTUAL     |               |               |               |  |
| 17:30  | GBOX              | PILATES       | GBODY         | ZUMBA             | GAP           | GBODY VIRTUAL |               |  |
| 18:30  | GBODY             | GAP           | ZUMBA         | PILATES           |               |               |               |  |
| 18:30  | GBIKE             | GBIKE         | CICLO VIRTUAL | GBIKE             | GBIKE         | CICLO VIRTUAL |               |  |
| 19:30  | ZUMBA             | GBOX          | PILATES       | GBODY             | ZUMBA         |               |               |  |
| 19:30  | GBIKE             | CICLO VIRTUAL | GBIKE         | CICLO VIRTUAL     |               |               |               |  |
| 20:30  | GAP               | ZUMBA         | GBODY         | GAP               |               |               |               |  |
| 20:30  | CICLO VIRTUAL     |               | CICLO VIRTUAL |                   | CICLO VIRTUAL |               |               |  |

ELÉVATE CON  
**CUOTA PRIME**

¡NUEVA!

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS  
BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN  
• DE 160 CLUBES  
EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON  
48 HRS DE ANTELACION  
(¡DOS CLASES!)

15 INVITACIONES  
PARA ENTRENAR CON AMIGOS  
DE VIERNES A DOMINGO



CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,  
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL  
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ  
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP