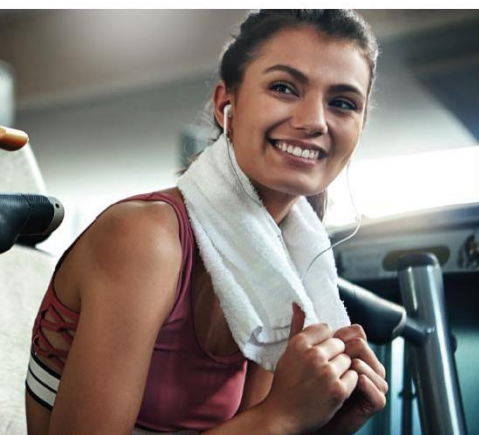




VIVAGYM ÁVILA ESTACIÓN

FECHA INICIO: 01/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1		
8:15	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1		
9:30	VIRTUAL CYCLING E 1	CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1	CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1		
10:30	PILATES E 2	GBODY E 2	GMIND E 2	GBODY E 2	PILATES E 2		
11:00	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1		
11:30	GBODY E 2		POWERWOD E 2				
12:00						VIRTUAL CYCLING E 1	
13:00							VIRTUAL CYCLING E 1
15:00	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1		
18:00		PILATES E 2	GAP E 3	PILATES E 2		VIRTUAL CYCLING E 1	
18:15	VIRTUAL CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1		VIRTUAL CYCLING E 1			
18:30	ABS E 1		POWERWOD E 3				
19:00	GBODY E 2	POWERWOD E 2	GBODY E 2	DANCE E 2	GMIND E 2		
19:15	CYCLING E 1	CYCLING E 1	CYCLING E 1	CYCLING E 1	VIRTUAL CYCLING E 1		
20:00	POWERWOD E 2	GBODY E 2	PILATES E 2	GBODY E 2			
20:15	CYCLING E 1	CYCLING E 1	CYCLING E 1	CYCLING E 1			
21:00	DANCE E 2	DANCE E 2					



ENTRENAR LO
CAMBIA *TODO*



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACION	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL