

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALBERTO AGUILERA



FECHA INICIO: 04/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CYCLING	BODYPUMP	TBC	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	CICLO VIRTUAL	TBC	BODYPUMP	BODYPUMP	PILATES		
9:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:30	CYCLING	PILATES	BODYCOMBAT	TBC	BODYPUMP	BODYPUMP	
10:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
11:30	PILATES	BODYPUMP	TBC	CYCLING	CICLO VIRTUAL	TBC	CICLO VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	
12:30						CYCLING	CICLO VIRTUAL
14:00	POWERWOD	ABS	GAP				
14:30	TBC	PILATES	BOXING	BODYPUMP	PILATES		
14:30	CYCLING	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	BOXING	CICLO VIRTUAL					
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	BODYPUMP	PILATES	TBC	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING				
18:00	PILATES	BODYPUMP	PILATES	TBC	TBC		
18:00	POWERWOD	GAP	ABS	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:00	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		BOXING		
18:30	ABS	POWERWOD	GAP			CICLO VIRTUAL	
19:00	TBC	TBC	BODYPUMP	BODYPUMP	PILATES		
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYCOMBAT	PILATES	CICLO VIRTUAL		
20:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
21:00	PILATES	TBC	BODYPUMP	TBC	CICLO VIRTUAL		
21:00	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL			
21:00		BOXING		BOXING			



ENTRENAR LO CAMBIA TODO



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP