

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM VENTAS



FECHA INICIO: 04/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E1 45'						
8:15	CICLO VIRTUAL E1 45'						
9:30	PILATES E1 45'	TBC E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
10:30	CICLO VIRTUAL E1 45'						
12:00						CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'
14:15	GAP TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	GAP TOS 30'				
14:30	CICLO VIRTUAL E1 45'						
14:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	POWERWOD TOS 30'				
15:30	CICLO VIRTUAL E1 45'						
18:00	POWERWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'			CICLO VIRTUAL E1 45'	
18:15	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	TBC E1 45'	GMIND E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
18:30	GAP TOS 30'	ABS TOS 15'	GAP TOS 30'				
19:00						CICLO VIRTUAL E1 45'	
19:15	CYCLING E1 45'	GBODY E1 45'	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
20:15	TBC E1 45'	CYCLING E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
20:30	ABS TOS 15'	GAP TOS 30'	ABS TOS 15'				
21:15	CICLO VIRTUAL E1 45'						



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP