HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS
VIVAGYM MÓSTOLES

FECHA INICIO: 25/03

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
7:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
8:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
9:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
9:30	BODYPUMP	E1 45'	DANCE	E1 45'	ZUMBA	E1 45'								
10:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:30	YOGA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'								
11:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:30	DANCE	E1 45'	CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'								
12:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
13:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
14:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
14:30	POWERWOD	TOS 30'			HYROXWOD	TOS 30'								
15:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
16:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
17:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
18:00	ZUMBA	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	YOGA	E1 45'								
18:05	ABS	TOS 15'			ABS	TOS 15'								
18:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
18:20	HYROXWOD	TOS 30'			POWERWOD	TOS 30'								
19:00	PILATES	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'								
19:05	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'										
19:15	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
19:20	GAP	TOS 30'	POWERWOD	TOS 30'										
20:00	BODYCOMBAT	E1 45'	DANCE	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'								
20:05			ABS	TOS 15'										
20:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
20:20			GAP	TOS 30'										
21:00	BODYPUMP	E1 45'	YOGA	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'								
21:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								

MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP