HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS
VIVAGYM BRUC

FECHA INICIO: 25/03

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:00	BODYPUMP	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'						
7:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
8:00	PILATES		GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'						
8:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
9:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:00	GAP	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	GAP	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'						
11:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
12:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
13:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
14:00	BODYPUMP	E1 45'	PILATES	E1 45'	YOGA	E1 45'	GAP	E1 45'						
14:00			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
14:15	CYCLING	E2 45'			CYCLING	E2 45'								
17:00									CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
17:00	BODYPUMP	E1 45'			GAP	E1 45'								
18:00	BODYCOMBAT	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	YOGA	E1 45'						
18:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'					CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
18:15			ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'								
18:30	POWERWOD	TOS 30'					HYROXWOD	BOX 30'						
18:45					POWER CYCLING	E2 30'	CYCLING	E2 45'						
19:00	ZUMBA	E1 45'	YOGA	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'						
19:15		E2 45'	POWERWOD	TOS 30'	HYROXWOD	BOX 30'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
19:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 30'										
19:30	HYROXWOD	BOX 30'		TOS 30'		BOX 30'								
19:45					CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 30'						
20:00	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'						
20:45	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						

MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP